



Pró-Reitoria de Extensão
e Assuntos Comunitários

Nutrição para Crianças III

Coordenação: Amauri Geraldo de Souza

Unidade Organizacional: Departamento de Ciências Exatas e Biológicas – DECEB

amauri.souza@ufs.edu.br

“A nutrição é definida como o conjunto de processos metabólicos e bioquímicos responsáveis pela utilização dos alimentos nos organismos vivos e uma alimentação inadequada é responsável por diversos problemas de saúde como a desnutrição e a obesidade. Coutinho e Lucatelli (2006) apontam que a fome gorda no Brasil tem atingido principalmente crianças e adolescentes. A fome gorda é um termo utilizado em epidemiologia da nutrição e representa o aumento de peso da população em decorrência da ingestão excessiva de alimentos nutricionalmente pobres como: carboidratos simples, gorduras trans e sódio. O presente projeto tem como principal objetivo realizar intervenções didáticas sobre nutrição destinadas a crianças em fase escolar e os resultados esperados são: a diminuição de doenças decorrentes da má alimentação, a adoção de hábitos alimentares saudáveis e a difusão da importância desses hábitos na comunidade local.”